



«ӨМІРГЕ «ИӘ» ДЕП АЙТ!» ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ОНКҮНДІГІНЕ АРНАЛҒАН ІС-ШАРАЛАР ЖОСПАРЫ

Өткізу мерзімі: 02-13.02.2026 ж.

Өткізу орны: «Шоғы Мұңалұлы атындағы №5 жалпы білім бетретін мектеп» КММ

Мақсаты: Білім алушылардың психологиялық денсаулығын нығайту, өмірге деген оң көзқарасын қалыптастыру, суицидтің алдын алу.

№	Өткізу күні	Іс-шара атауы	Іс-шара мазмұны	Қатысушылар	Жауапты
1	1-күн	Онкүндіктің ашылуы	«Өмір- ең үлкен құндылық» тақырыбында онкүндіктің ашылу салтанаты, ақпараттық бұрыш ұйымдастыру, мотивациялық бейнеролик көрсету	1-11-сынып	ДТДЖО Педагог-психологтар Сынып жетекшілер
2	2-күн	Психологиялық ағарту жұмысы	«Менің өмірім – менің таңдауым» тақырыбында әңгіме, «Сенім жәшігін» ұйымдастыру	7-11-сынып	ДТДЖО Педагог-психологтар
3	3-күн	Психологиялық тренинг	«Өзіңді таны» өзінді қабылда тренингі, өзін-өзі бағалауды арттыру жаттығулары	6-9-сынып	ДТДЖО Педагог-психологтар
4	4-күн	Шығармашылық жұмыс	«Мен өмірді осылай көремін!» сурет байқауы	1-4-сынып	Сынып жетекшілер
5	5-күн	Шығармашылық жұмыс	«Өмірге хат» эссе жазу	8-10-сынып	ДТДЖО

					Педагог-психологтар
6	6-күн	Қарым-қатынас күні	«Дос бола білейік» тренингі	5-7-сынып	ДТІЖО Педагог-психологтар
7	7-күн	Ата-аналармен жұмыс	«Баланың өміріне бей-жай қарамайық» еркін кездесу, жеке консультация, ашық есік күні	Ата-аналар	ДТІЖО Педагог-психологтар Сынып жетекшілер
8	8-күн	Педагогтармен, жас мамандармен жұмыс	«Менің құндылығым» психологиялық тренингі, командалық жаттығулар	Педагогикалық ұжым	Педагог-психологтер
9	9-күн	Жергілікті атқарушы органдармен жиналыс	«Өзіңді сүй, өзгені құрметте!» мектепшілік психологиялық тренингі	Білім бөлімінің және аудандық оқу-әдістемелік лрталыңы мамандары, мектеп медбикесі, мектеп инспекторы, педагогикалық ұжым, 5-11-сынып оқушылары	ДТІЖО Педагог-психологтар Сынып жетекшілер
10	10-күн	Онкүндіктің жабылу салтанаты	«Өмірге «Иә» деп айт!» қорытынды шарасы, кері байланыс, марапаттау	Мектеп әкімшілігі, педагогикалық ұжым, ата-аналар, 5-11 сынып оқушылары	ДТІЖО Педагог-психологтар

**«Шоғы мұңалұлы атындағы №5 жалпы білім беретін мектеп» кмм
«ӨМІРГЕ «ИЯ» ДЕП АЙТ!» ОНКҮНДІГІНІҢ ОРЫНДАЛЫСЫ**

№	Күні	Тақырыбы	Сынып	Қатысушы саны	Ссылка
1	02.02.2026ж	«Өмір ең үлкен құндылық» онкүндіктің ашылуы	1-11 -сыныптар	1750	https://www.instagram.com/reel/DUSvjDBjAm1/?igsh=MXMxdzgYaXlsYXU2MQ==
2	03.02.2026ж	«Менің өмірім-менің таңдауым» тренингі	7-11-сыныптар	755	https://www.instagram.com/p/DUjCLWEDH9/?igsh=d3RqMDkwYWM2Znh
3	04.02.2026ж	«Өзіңді таны, өзіңді қабылда» тренингі	6-9-сыныптар	515	https://www.instagram.com/reel/DUV3COOjJWG/?igsh=MXVuZDJ4a3VxNTdhcA==
4	05.02.2026ж	«Мен өмірді осылай көремін!» сурет байқауы	1-4-сыныптар	27	https://www.instagram.com/reel/DUbSFD5jN9F/?igsh=bXd6dXFnOGs2cGhs
5	06.02.2026ж	«Өмірге хат» эссе жазу	8-10-сынып	55	https://www.instagram.com/reel/DUaZUocjFWo/?igsh=ajJwNXUycDZ2d24z
6	09.02.2026ж	«Дос бола білейік» тренингі	5-7-сыныптар	450	https://www.instagram.com/reel/DUh2wMICO-Q/?igsh=MXM0bW5iZzd1NXIjeQ==
7	10.02.2026ж	«Баланың өміріне бейжай қарамайық!» еркін кездесу	Ата-аналар	28	https://www.instagram.com/reel/DUjA7DvjPf4/?igsh=Mmk2bjJ6cWVsNXpz
8	11.02.2026ж	«Менің құндылығым» психологиялық тренингі	Педагогикалық ұжым	55	https://www.instagram.com/p/DUkK0BmDMd8/?img_index=4&igsh=Nm5peWpma3g0Njd6
9	12.02.2026ж	«Өзіңді сүй, өзіңді құрметте» кездесу	Педагогикалық ұжым, сынып жетешілер, 5-11 оқушылар Медбике, аудандық емхана психологы	820	https://www.instagram.com/reel/DUko-rbjHRj/?igsh=Z2oxejIwNmtrbzIq
10	13.02.2026ж	Қорытынды шара	Педагогикалық ұжым, сынып жетешілер, 5-11 оқушылар	1550	https://www.instagram.com/reel/DUIJMr4DAT-/?igsh=MTlhdWVoem1tc3E3ZQ==